

遼寧科技大學校報



中共辽宁科技大学委员会主办 辽宁科技大学新闻中心出版

2023年9月30日 星期六 第294期(总573期)

国内统一刊号 CN21-0825/(G)

辽宁科技大学新闻网网址:www.ustl.edu.cn/news

辽宁科技大学树人网网址:www.ustl.edu.cn/srw



党委书记李平、校长张志强 带队走访慰问村干部

本报讯(组织部 供稿)9月18日至19日,校党委书记李平、党委副书记孙晓华带队赴阜新市阜蒙县走访慰问村干部。同时,依托学校人才资源优势,在当地深入开展“体育美育浸润行动计划”相关活动。9月20日至21日,校长张志强、党委副书记孙晓华带队赴朝阳市大河北中心小学共建签约“体育美育浸润行动计划实践基地”。组织部、党政办公室、机关党委、艺术学院、体育部相关同志参与走访。

李平一行先后来到阜蒙县伊吗图镇吕家店村集体合作社和阜蒙县王府镇高标准农田、红色驿站参观走访,了解学校派驻到阜新的6名驻村干部工作、生活情况,为他们带来书籍及慰问品,并和他们深入交流。李平代表学校党委对驻村干部近一段时间取得的成绩和为助力乡村振兴做出的贡献表示衷心的感谢和感谢,并强调驻村干部要继续按照国家和辽宁省相关文件精神,在辽宁全面振兴新突破三年行动中,配合当地实现乡村振兴新提升,学校也将继续对驻村干部的工作给予大力支持。期间,一行人还走访慰问定点帮扶村贫困户,为他们送去慰问品,带去学校党委的关怀与温暖。

在伊吗图镇吕家店村集体合作社,一行人走进冷库、通风库、分拣车间考察了红薯秋收入库情况,走访了第一书记直播间、产业联合党委办公室、农耕研学基地、红薯主产区、暖棚项目等,在驻村干部的介绍下,深入了解吕家店村农业产业项目在农村经济高质量发展、乡村振兴创新渠道等方面的先进经验和做法。在王府镇走访期

间,大家参观了阜新天阜集团种植的高标准农田。

走访慰问期间,学校组织开展了辽宁科技大学与王府蒙古族小学“美育实践基地”共建签约仪式和“体育美育浸润行动计划”推进以体健人、以美化人。李平、孙晓华分别与该校书记、校长敖连玉签署了“美育实践基地”协议并为“辽宁科技大学美育实践基地”揭牌。两地师生共同开展了“美育浸润”主题节目展演。活动最后,学校为王府蒙古族小学捐赠了足篮排球等体育用品。

学校派驻到阜新的6名驻村干部表示,一定会把学校对驻村干部的亲切关怀和殷切期望转化为强大的工作动力,发挥学校优势,立足当地实际,挖掘特色资源,以实际行动助力乡村振兴。

张志强一行先后来到凌源市大河北镇万亩桃园产业基地、农业特色示范区和黄土梁子村民委员会参观走访,一行人在镇党委书记高建平、镇长马旭的陪同下,详细了解当地产业发展和设施农业建设情况、驻村干部工作表现和对接帮扶情况,并为驻村干部带来书籍及慰问品。看到驻村干部用心用情扎根驻地、竭尽所能助力振兴,在电商营销、教育助困、科技惠农等方面取得一定成效,张志强非常欣慰。他代表学校向驻村干部表示感谢,勉励他们以县区正在开展的第二批主题教育为契机,继续发挥高校教育、科技、人才资源优势,帮助所在乡村解决问题、为民办事,以实际行动助力乡村振兴。期间,一行人还走访慰问定点帮扶村贫困户,张志强、孙晓华坐在炕头与脱贫户代表拉家常。(下转二版)

学校召开党建工作例会

本报讯(组织部 供稿)9月18日,学校召开党建工作例会,深入学习贯彻习近平总书记在新时代推动东北全面振兴座谈会上的重要讲话精神、习近平总书记关于党的建设的重要思想,传达全省领导干部会议精神和全省组织工作会议精神,部署学校近期党建重点工作任务。校党委书记李平出席会议并讲话。校党委副书记、校长张志强出席会议。会议由校党委副书记孙晓华主持。

会上,张志强传达了全省领导干部会议精神,相关党务部门负责人传达了上级精神和近期党建重点工作。

李平指出,要深入学习贯彻习近平总书记在新时期推动东北全面振兴座谈会上的重要讲话精神,把学习贯彻习近平总书记重要讲话精神,作为当前和今后一个时期全校上下最重大的政治任务。学校各级党组织要把学习贯彻习近平总书记重要讲话精神与学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想结合起来,深刻领悟了党的建设的根本

原则、科学布局、价值追求、重点任务,为我们思考谋划工作提供了总遵循、总依据、总指引。二要充分认识习近平总书记关于党的建设的重要思想,坚持以党的政治建设为统领,着力加强学校党的建设和组织工作,坚持以立德树人为根本任务,以为党育人、为国育才为根本目标,立足辽宁全面振兴新突破,把握新时代学校的职责使命,在把准定位中充分发挥党组织职能作用,以高质量党建为学校事业高质量发展做好保障。

李平要求,要持续深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,深刻领悟了党的建设的根本原则、科学布局、价值追求、重点任务,为我们思考谋划工作提供了总遵循、总依据、总指引。二要充分认识习近平总书记关于党的建设的重要思想,坚持以党的政治建设为统领,着力加强学校党的建设和组织工作,坚持以立德树人为根本任务,以为党育人、为国育才为根本目标,立足辽宁全面振兴新突破,把握新时代学校的职责使命,在把准定位中充分发挥党组织职能作用,以高质量党建为学校事业高质量发展做好保障。

李平强调,要深入学习贯彻习近平总书记关于党的建设的重要思想,深刻领悟了党的建设的根本原则、科学布局、价值追求、重点任务,为我们思考谋划工作提供了总遵循、总依据、总指引。二要充分认识习近平总书记关于党的建设的重要思想,坚持以党的政治建设为统领,着力加强学校党的建设和组织工作,坚持以立德树人为根本任务,以为党育人、为国育才为根本目标,立足辽宁全面振兴新突破,把握新时代学校的职责使命,在把准定位中充分发挥党组织职能作用,以高质量党建为学校事业高质量发展做好保障。

李平要求,要持续深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,深刻领悟了党的建设的根本原则、科学布局、价值追求、重点任务,为我们思考谋划工作提供了总遵循、总依据、总指引。二要充分认识习近平总书记关于党的建设的重要思想,坚持以党的政治建设为统领,着力加强学校党的建设和组织工作,坚持以立德树人为根本任务,以为党育人、为国育才为根本目标,立足辽宁全面振兴新突破,把握新时代学校的职责使命,在把准定位中充分发挥党组织职能作用,以高质量党建为学校事业高质量发展做好保障。

李平强调,要持续深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,深刻领悟了党的建设的根本原则、科学布局、价值追求、重点任务,为我们思考谋划工作提供了总遵循、总依据、总指引。二要充分认识习近平总书记关于党的建设的重要思想,坚持以党的政治建设为统领,着力加强学校党的建设和组织工作,坚持以立德树人为根本任务,以为党育人、为国育才为根本目标,立足辽宁全面振兴新突破,把握新时代学校的职责使命,在把准定位中充分发挥党组织职能作用,以高质量党建为学校事业高质量发展做好保障。

李平要求,要持续深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,深刻领悟了党的建设的根本原则、科学布局、价值追求、重点任务,为我们思考谋划工作提供了总遵循、总依据、总指引。二要充分认识习近平总书记关于党的建设的重要思想,坚持以党的政治建设为统领,着力加强学校党的建设和组织工作,坚持以立德树人为根本任务,以为党育人、为国育才为根本目标,立足辽宁全面振兴新突破,把握新时代学校的职责使命,在把准定位中充分发挥党组织职能作用,以高质量党建为学校事业高质量发展做好保障。

李平要求,要持续深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,深刻领悟了党的建设的根本原则、科学布局、价值追求、重点任务,为我们思考谋划工作提供了总遵循、总依据、总指引。二要充分认识习近平总书记关于党的建设的重要思想,坚持以党的政治建设为统领,着力加强学校党的建设和组织工作,坚持以立德树人为根本任务,以为党育人、为国育才为根本目标,立足辽宁全面振兴新突破,把握新时代学校的职责使命,在把准定位中充分发挥党组织职能作用,以高质量党建为学校事业高质量发展做好保障。

学科建设工作会议召开

本报讯(发展规划处 供稿)9月26日,学科建设工作会议在学校礼堂召开。校长张志强作题为《持续建强优势特色 推动学科建设水平再上新台阶》的工作报告,校党委书记李平作总结讲话,校党委常委、副校长王锡钢主持会议。校领导、副校级以上干部、校院两级学科带头人、博士硕士生导师代表及研究生院全体教职工参加会议。

张志强在工作报告中说,2023年是教育部开展学位点专项评估验收年,是第五轮学科评估结果发布年,也是辽宁省首轮“双一流”建设期收官之年,总结近年建设经验,发现问题短板,对推进学科建设发展具有重要意义。近年来,学校在学科专业布局持续优化、人才培养质量不断提升、科学研究取得高水平成果、成果转化做出突出贡献、国际交流持续扩大等方面取得了突出成效,但在优势特色传承发扬、有效集中学科建设力量、战略领军人才培养、对外交流合作等方面还有不足。下一步要加快推进学科建设工作提质增效,对标学科建设强

优势、凝特色、补短板目标要求,要在以制度化路径加强学科建设发展顶层设计,以高峰学科牵引带动学科建设整体提升,以师资队伍建设和学科发展动能,以交叉学科路径推动高水平成果产出,以深化对外交流合作构建学科发展新支撑五个方面着力突破。张志强强调,当前和今后学校学科建设工作目标已经明确,思路已经清晰,任务已经部署,全体教师要在习近平新时代中国特色社会主义思想指导下,认真贯彻落实学校建设工作的各项部署,坚定不移地走打造特色、争创一流的内涵式发展道路,以更大决心、花更大的力气、用更实的举措推动学校学科建设工作再上新台阶。

李平在总结讲话中指出,此次会议是在全校上下深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,深刻领悟了党的建设的根本原则、科学布局、价值追求、重点任务,为我们思考谋划工作提供了总遵循、总依据、总指引。二要充分认识习近平总书记关于党的建设的重要思想,坚持以党的政治建设为统领,着力加强学校党的建设和组织工作,坚持以立德树人为根本任务,以为党育人、为国育才为根本目标,立足辽宁全面振兴新突破,把握新时代学校的职责使命,在把准定位中充分发挥党组织职能作用,以高质量党建为学校事业高质量发展做好保障。

李平在总结讲话中指出,此次会议是在全校上下深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,深刻领悟了党的建设的根本原则、科学布局、价值追求、重点任务,为我们思考谋划工作提供了总遵循、总依据、总指引。二要充分认识习近平总书记关于党的建设的重要思想,坚持以党的政治建设为统领,着力加强学校党的建设和组织工作,坚持以立德树人为根本任务,以为党育人、为国育才为根本目标,立足辽宁全面振兴新突破,把握新时代学校的职责使命,在把准定位中充分发挥党组织职能作用,以高质量党建为学校事业高质量发展做好保障。

李平在总结讲话中指出,此次会议是在全校上下深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,深刻领悟了党的建设的根本原则、科学布局、价值追求、重点任务,为我们思考谋划工作提供了总遵循、总依据、总指引。二要充分认识习近平总书记关于党的建设的重要思想,坚持以党的政治建设为统领,着力加强学校党的建设和组织工作,坚持以立德树人为根本任务,以为党育人、为国育才为根本目标,立足辽宁全面振兴新突破,把握新时代学校的职责使命,在把准定位中充分发挥党组织职能作用,以高质量党建为学校事业高质量发展做好保障。

李平在总结讲话中指出,此次会议是在全校上下深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,深刻领悟了党的建设的根本原则、科学布局、价值追求、重点任务,为我们思考谋划工作提供了总遵循、总依据、总指引。二要充分认识习近平总书记关于党的建设的重要思想,坚持以党的政治建设为统领,着力加强学校党的建设和组织工作,坚持以立德树人为根本任务,以为党育人、为国育才为根本目标,立足辽宁全面振兴新突破,把握新时代学校的职责使命,在把准定位中充分发挥党组织职能作用,以高质量党建为学校事业高质量发展做好保障。

李平在总结讲话中指出,此次会议是在全校上下深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,深刻领悟了党的建设的根本原则、科学布局、价值追求、重点任务,为我们思考谋划工作提供了总遵循、总依据、总指引。二要充分认识习近平总书记关于党的建设的重要思想,坚持以党的政治建设为统领,着力加强学校党的建设和组织工作,坚持以立德树人为根本任务,以为党育人、为国育才为根本目标,立足辽宁全面振兴新突破,把握新时代学校的职责使命,在把准定位中充分发挥党组织职能作用,以高质量党建为学校事业高质量发展做好保障。

学校举办青年教师演讲比赛



本报讯(教务处 供稿)9月20日,为引导广大教师坚定理想信念、厚植爱国情怀、涵养高尚师德,提升政治素养、师德修养和专业能力,学校举办以“教育强国,教师何为”为主题的青年教师演讲比赛。比赛由教务处、宣传部、党委教师工作部和马克思主义学院联合举办。校长张志强莅临比赛现场为获奖教师颁奖并寄语青年教师。本次比赛历时一个月,各教学

单位积极组织初赛,共推荐28位青年教师参加复赛。最终,马克思主义学院钟佳琦、化学工程学院赵璐璐、土木工程学院王焕然、理学院吴佳美4位教师荣获一等奖,工商管理学院宋钰、体育部李倩茹、建筑与艺术学院丁钰、经济与法律学院秦子璇、艺术学院柏昱杉5位教师获得二等奖,矿业工程学院王薪荣等6位教师获得三等奖。

2023级新生开学典礼隆重举行

本报讯(党政办公室 供稿)9月22日晚,学校2023级新生开学典礼在体育场隆重举行。校党委书记李平,校长张志强,党委副书记孙晓华,党委常委、副校长王锡钢、胡军出席典礼。国网辽宁省电力有限公司鞍山供电公司总经理兼党委副书记洪鹤,中国银行鞍山分行行长吕刚应邀出席。学校直属各单位党政负责人、各学院学生工作负责人、教师代表、新生辅导员和全体新生一同观看晚会。

张志强致辞。优秀校友、鞍钢集团钢铁研究院

厚板产品研究所所长、鞍山钢铁一级专家王勇代表校友致辞。外国语学院院长蔡丽华教授代表教师讲话。计算机与软件工程学院谭浩男、电子与信息工程学院侯奕含和化学工程学院师立业分别代表在校生、本科生和研究生在典礼上发言。全体新生共同宣读入校誓词。

张志强代表学校全体师生员工,对新同学的到来表示热烈欢迎,向一路指引、陪伴、助力同学们成长的父母和师长表示衷心感谢,并以《勇担时代重任 激励青春力量》为题发表讲话,向全体新生提

出四点希望,勉励同学们成长为新时代好青年。一是要树立远大志向,做“有理想”的新时代好青年。二是要练就过硬本领,做“敢担当”的新时代好青年。三是要坚持自强不息,做“能吃苦”的新时代好青年。四是要发扬勤学好问、做“肯奋斗”的新时代好青年。

张志强代表学校全体师生员工,对新同学的到来表示热烈欢迎,向一路指引、陪伴、助力同学们成长的父母和师长表示衷心感谢,并以《勇担时代重任 激励青春力量》为题发表讲话,向全体新生提出四点希望,勉励同学们成长为新时代好青年。一是要树立远大志向,做“有理想”的新时代好青年。二是要练就过硬本领,做“敢担当”的新时代好青年。三是要坚持自强不息,做“能吃苦”的新时代好青年。四是要发扬勤学好问、做“肯奋斗”的新时代好青年。

“2023遇见:辽科大”迎新文艺晚会举行

本报讯(大通社记者 杜哈菲)9月22日,学校“2023遇见:辽科大”迎新文艺晚会在体育场拉开帷幕。校领导,各单位党政负责人,学院学生工作负责人、教师代表、新生辅导员和全体新生一同观看晚会。

晚会分为序曲《遇见辽科大》和两篇篇章。师生共同参与的开场歌舞《第一天》动感十足,曲艺说唱《这一方热土》将戏曲与说唱两种表演形式相结合,向师生讲述了鞍山这片热土的昨日与今朝。《采薇》《满乡格格剪纸忙》等歌舞表演梦幻唯美、灵动曼妙。晚会在歌舞《强国有我》中落下帷幕。

晚会进行期间举行了2022-2023学年度“学生最喜爱教师”颁奖典礼。各学院学生会主席为获奖教师送上证书和奖杯,授课班级学生代表送上花束。



我校获批5个首批辽宁省普通高校虚拟教研室试点建设项目

本报讯(教务处 供稿)近日,辽宁省教育厅发布《辽宁省教育厅关于公布首批辽宁省普通高校示范性虚拟教研室和虚拟教研室建设试点名单的通知》,我校5个虚拟教研室入选首批省级虚拟教研室建设试点。其中,王国承负责的冶金物理化学虚拟教研室、张伟负责的化工原理虚拟教研室获批课程(群)教学类虚拟教研室试点;朱晓娟的环境友好型人才培养模式改革虚拟教研室获批教学研究类虚拟教研室试点;张文宇负责的网络工程专业虚拟教研室、陈雪波负责的自动化专业虚拟教研室获批专业建设类虚拟教研室建设试点。

我校教师在全国高等学校教师图学与机械课程示范教学与创新教学法观摩竞赛上获佳绩

本报讯(机械学院 供稿)9月15日至18日,第八届“高教杯”全国高等学校教师图学与机械课程示范教学与创新教学法观摩竞赛举行,我校机械学院教师组队参加比赛,在获奖层次和数量方面实现历史性突破。其中,李媛获课堂示范教学创新竞赛一等奖,孙岩获课堂示范教学创新竞赛三等奖;张晓君、李媛获微课示范教学创新竞赛二等奖,孙岩、刘春丽、胡素影获微课示范教学创新竞赛三等奖。

我校2项辽宁省专业学位研究生联合培养示范基地评估结果优秀

本报讯(研究生院 供稿)近日,从辽宁省教育厅发布通知获悉,我校2020年获批的2项基地在2023年省教育厅组织检查评估工作中评估结果为优秀。分别是化学工程学院负责的“辽宁奥克华辉新材料有限公司专业学位研究生联合培养示范基地”和电子与信息工程学院负责的“辽宁紫竹集团有限公司专业学位研究生联合培养示范基地”。



以党的创新理论为指引 开创学校宣传思想文化工作新局面

党委宣传部部长 张佳亮

习近平总书记在学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作会议上强调，“要全面学习领会新时代中国特色社会主义思想，全面系统掌握这一思想的基本观点、科学体系，把握好这一思想的世界观、方法论，坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法”。党的二十大报告提出的“六个必须坚持”，是习近平新时代中国特色社会主义思想的立场观点方法的重要体现，是我们研究解决问题、推动工作发展的根本遵循。创新学校宣传思想文化工作，提升理论武装和内外传播效能，助力学校内涵建设和高质量发展，是新时代新征程上学校宣传思想文化工作的光荣使命。我们要不断增强政治自觉、思想自觉、行动自觉，学懂弄通做实习近平新时代中国特色社会主义思想，用好贯穿其中的立场观点方法，用党的创新理论武装头脑、指导实践、推动工作，以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干，以服务学校中心工作为主旨，开创宣传思想文化工作新局面。

践行人民至上价值取向，讲好师生成长发展故事

人民性是马克思主义的本质属性，人民立场是我们党的根本政治立场。以人民为中心的发展思想体现了习近平新时代中国特色社会主义思想的根本价值取向。做好宣传思想文化工作，提高宣传传播效能，要深刻理解和准确把握群众路线这条党的生命线和根本工作路线，做到心中有党、目中有本人、事中有情、笔下有义。宣传思想文化工作是做人的工作，思想教育和新闻传播通过宣传阐释党的理论路线方针政策，引导正确思想观念建构正确行为取向，解决思想问题和实际问题，统一师生思想，促进人心相通，塑造正确认知，激发情感共鸣，增进价值认同，充分体现着以师生为中心的价值取向。

宣传思想文化工作在精心讲好党

的初心使命、充分展现领袖人民情怀、客观铺陈伟大变革成就、深入论证中国式现代化实践要求基础上，讲清讲透发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享的科学理念，讲好讲活惠民生、暖民心、顺民意的全体人民共享发展成果的故事。结合学校师生实际，生动鲜活地讲述学校师生在教育教学中奋斗的逐梦故事，讲清楚师生群体既是学校发展的创造者、也是学校辉煌成就的剧中人。讲好能够共情的凡人小事，讲好最抚凡人心的校园“烟火”，讲好反映大发展的“小切口”，讲好成就非凡的“日用而不觉”，让校园真情故事感动人心、凝聚人心，让广大师生成为学校精彩故事的主人公。

鼓足自信自立奋斗底气，讲好事业发展故事

坚持自信自立，是我们党全部理论和实践的立足点，是习近平新时代中国特色社会主义思想内在的精神特质。习近平总书记指出，“当今世界，要说哪个政党、哪个国家、哪个民族能够自信的话，那中国共产党、中华人民共和国、中华民族是最有理由自信的”。5000多年唯一没有中断的，具有突出连续性、创新性、统一性、包容性、和平性的古老文明是党和人民的自信自立的底气，深厚历史文化是自信自立的底蕴和提升软实力的源泉。

做好新时代宣传思想文化工作，要坚守中华文化立场，深刻领悟“两个结合”必由之路，增强文化自信，坚定文化自信，坚持中国特色社会主义文化发展道路。在着力弘扬阐释好中华优秀传统文化蕴含的社会理想、治理思想、大一统传统、家国情怀、精神追求、道德伦理、生态理念、哲学思想，辩证思维、交往之道基础上，在讲清楚现代中国是从绵延不绝的中华文明中走出来的可信可爱可敬的中国基础上，诠释好中华民族现代文明把马克思主义基本原理同中国具体实际、同中华优秀传统文化相结合

的必然结果。讲透中华民族现代文明所继承并光大的突出特性和“结合”而再次迸发出的先进性，是我们自信自立、团结奋斗、传承优良、创新发展成功密码。做好新时代学校宣传思想文化工作，要充分发挥校园育人功能，深入挖掘优良办学传统，围绕立德树人根本任务，讲好师生在做人做事做学问中弘扬雷锋精神的故事，讲好师生在教学科研服务中创新“钢铁是这样炼成的”育人文化内涵的故事，讲好师生中越是自己的越是世界的、越是传承的越是厚重的、越是特色的越是先进的故事，描绘好学校的发展蓝图，展示好师生的精气神。

培育胸怀天下战略视野，讲好学校改革发展故事

习近平总书记指出，“我国高等教育要立足中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局，心怀‘国之大者’，把握大势，敢于担当，善于作为，为服务国家富强、民族复兴、人民幸福贡献力量”。以胸怀天下的战略视野发展教育，需要我们坚持党的领导，坚持扎根中国大地，坚持社会主义办学方向，坚持中国特色社会主义教育发展道路。需要我们坚持立德树人根本任务，牢记为党育人、为国育才的初心使命，回答好“为谁培养人、培养什么人、怎样培养人”根本问题。需要我们遵循高等教育改革发展的根本属性、根本前提和根本方向，想国家之所想、应国家之所需、扬学校之所优、尽学校之所能，构建并不断完善适应国家和地区经济社会发展需要、具有厚重文化底蕴鲜明办学特色的高等教育发展模式。

以胸怀天下的战略视野发展教育，需要我们不断开辟高等教育改革发展新路径、新格局、新境界，通过更加卓越的人才贡献、学术贡献、文化贡献和科技服务行业地方经济社会发展贡献，构筑学校在国家和地方经济社会发展中的教育、人才、文化与

科技高地。

做好新时代宣传思想文化工作，要深入学校人才培养一线和服务社会一线，讲好学校积极开放办学、丰沛发展动力的故事，讲好科技工作“四链融合”、开辟发展新领域新赛道的故事，讲好顺应时代发展优化学科专业建设布局、促进学科专业交叉融合构筑学科专业发展新优势的故事，讲好夯实基础研究底座、推进高水平科技自立自强的故事，讲好创新实践教学、拓展社会大课堂、提高学生动手实践能力、培养学生德智体美劳全面发展的故事，展现学校和广大师生用新使命呼唤新发展、用新担当支撑新使命、用新举措诠释新担当的壮阔的改革实践。

遵循守正创新科学规律，讲好新闻宣传发展故事

坚持守正创新，是马克思主义真理观的鲜明体现，是对党的思想理论和实践发展重要经验的深刻总结，是习近平新时代中国特色社会主义思想鲜明的理论品格。对广大教育工作者特别是学校宣传思想文化工作者来说，“守正”守的是旗帜鲜明坚持党管宣传、党管意识形态要求，坚持正确的政治方向、舆论导向、新闻志向和工作取向。“创新”就是面向校内外新闻宣传主战场，守牢阵地、开拓阵地、因势而谋、顺势而动、顺势而为、主动求变，以守正创新的正气和锐气，积极宣传推介办学成就成果，努力掌握新闻舆论宣传主动权，营造积极向上健康良性的校内外舆论环境和文化环境，不断提高新闻宣传效能和学校社会声誉，争取更为广泛的社会办学资源。

坚持守正创新，需要扎实推进新闻宣传内容创新、形式创新、渠道创新、平台创新、技术创新和机制创新，需要紧跟时代，推动媒体深度融合，以自身的高质量发展为学校发展提供坚实舆论文化支撑。坚持守正创新，需要扎根师生工作学习生活

实际，积极探索话语创新，用师生的话说师生的事，推进新闻宣传内容供给侧结构性改革，精心设置议题，鲜明展示观点，努力推出更多高品质抓人心具有穿透力共情力的精品力作。坚持守正创新，要求尊重传播规律，突出以“例”服人、以“理”服人，以“情”动人，用鲜活事实说话，用扎实数据证明，扩大共同认知，塑造价值认同，加深情感共鸣，以发展成果吸引人，用日用不觉道理说服人，不断提升自己事、身边事的吸引力感染力，讲好新闻传播发展故事。

明晰问题导向工作思路，讲好斗争破局发展故事

问题是时代的声音。坚持问题导向，是习近平新时代中国特色社会主义思想的鲜明风格。习近平总书记指出，“每个时代总有属于它自己的问题，只要科学地认识、准确地把握、正确地解决这些问题，就能够把我们的社会不断推向前进”。坚持问题导向，增强问题意识，运用党的创新理论研究新情况、解决新问题，发扬敢于斗争、善于斗争的精神，勇于解放思想、攻坚克难，是事业发展突破困局的不二法门。

做好新时代宣传思想文化工作，一定要围绕中心工作的突破和发展来推进，要准确认识和把握事业发展中的主要矛盾和矛盾主要方面。聚焦学校发展进程中的大事要事，深刻反映推进发展中解放思想、突破困局的理论创新、制度创新和实践创新，讲好在学校党委领导下深化改革的故事，讲好原则问题和大是大非面前旗帜鲜明、立场坚定、当战士不当绅士的故事，讲好发扬历史主动精神、直面

困难、反对历史虚无的故事，讲好广大师生敢于啃硬骨头、破解难题、实现跨越式发展的故事，讲好直面困难、化解风险、维护稳定的故事，讲好不断提升硬实力夯实软实力、发扬优势补足短板的故事。用可接受的方式传播有意义的事情，用好

故事阐释好价值，以讲事实说服人、以讲形象打动人、以讲情感感染人、以讲道理影响人，大张旗鼓讲改革、理直气壮讲斗争，展示学校清明的政治生态和良好的文化生态，增强宣传思想工作的亲和力、引领力和实效性。

树立系统观念辩证思维，讲好高质量发展故事

坚持系统观念，是辩证唯物主义和历史唯物主义的重要认识论和方法论，是习近平新时代中国特色社会主义思想的基本思想方法和工作方法。学校发展是全面的、整体的、系统的、有机的发展。宣传思想文化工作围绕学校发展开展工作，也要坚持发展地而不是静止地、全面地而不是片面地、系统地而不是零散地、普遍联系地而不是单一孤立地记述发展、引领发展。

树立系统观念辩证思维推进宣传思想文化工作，要深入把握教育教学规律和人才成长规律，把落实党对宣传思想文化工作的重大部署摆进学校工作全局中考考，以学校整体高质量发展为核心，以学校高质量发展的有机性、系统性构建宣传思想文化工作的有机性、系统性，加强宣传思想文化工作顶层设计，坚持整体谋划、系统有机、补短板强弱项、固底板扬优势，聚焦中心兼顾其他，尊重逻辑，处理好重大关系，弘扬主旋律，体现正能量，将贯彻落实新发展理念贯穿宣传思想文化工作全过程。

树立系统观念辩证思维推进宣传思想文化工作，要着力构建大宣传工作格局、精心构筑适应学校发展需要和社会认可学校需要的工作体系，创新体制机制，将学校工作体系中的制度优势、组织优势、人才优势转化为宣传思想文化工作优势，丰富内容建设，强化技术支撑，完善运营管理，凝聚外宣合力，拓展外宣格局，坚持底线思维，完善风险防控机制，统筹发展和安全，以工作中的战略主动为学校发展提供充沛的精神动力。

学校组织观看《清风传家故事会》宣传教育片

9月21日下午，学校纪委在校礼堂组织党员干部观看宣传教育片《清风传家故事会》。校领导，校党委委员、纪委书记，处、科级干部，各院级单位纪委书记（纪检委员），专职纪检监察干部200余人参加。

宣传教育片《清风传家故事会》由省纪委监委、省委宣传部、省妇联联合制作，以“明大德、守公德、严私德”为主题，分“红色家风”“黑白有界”“清气长存”三个篇章，来自全省纪检监察机关的廉洁文化志愿者和模范家风代表们宣讲了多个家风故事，既以正面典型为镜，宣传英雄

模范严于律己、清正廉洁的优秀品格和崇高风范，又以反面案例为戒，警醒党员干部廉洁自律、防微杜渐，通过正反对比，教育引导广大党员干部强化家庭家教家风建设，进一步增强廉洁从政、廉洁用权、廉洁修身、廉洁齐家的思想自觉和行动自觉。

宣传教育片中朴素鲜活的真实事例和讲述者真挚的情感让大家深受感动。人事处处长、党委教师工作部部长郭良栋深有感触地说，《清风传家故事会》为我们全校教职工上了一堂生动的思想政治课，我们要学习杨靖宇、朱瑞、孙景坤等英雄人物信念坚

定、严于律己的品格，学习孟泰、罗阳等先进人物爱岗敬业、拼搏奉献的精神，以他们为榜样涵养高尚师德，潜心立德树人，为学校高质量发展贡献自己的智慧和力量。化学工程学院党委书记、纪委书记蔡秀亮也深受感动，他说，《清风传家故事会》中代入感极强的讲述直击心灵，特别是“入党为了啥，当官干了啥，身后留下啥”的发问振聋发聩，值得我们每个人深思。清廉家风可修身养德，贪腐家风败德毁身，作为一名党员领导干部，应从自身做起，慎独慎微，慎用权力。

组织观看宣传教育片《清风传家故事会》是贯彻落实《中共辽宁科技大学委员会关于加强新时代廉洁文化建设的实施方案》，建设廉洁文化的重要载体，也是2023年度党风廉政教育月“十个一”活动的重要组成部分，旨在进一步做深做实学校廉洁文化建设，引导广大党员干部传承好家风、涵养好作风，营造风清气正的校园政治生态和育人环境。未来，纪委将通过一系列党风廉政宣传教育活动，不断筑牢党员干部拒腐防变思想防线，为学校高质量发展保驾护航。（纪委综合监察室 供稿）

俄罗斯利佩茨克国立技术大学校长LILIA ZAGEEVA一行到校访问

9月13日上午，应学校邀请，俄罗斯利佩茨克国立技术大学校长LILIA ZAGEEVA、MAZUR IGOR教授和国际中心主任ANNA一行3人到校访问，校长张志强，校党委常委、副校长李胜利，国际交流合作处相关负责人在校部外宾室会见了来访客人。

会见中，张志强回顾了中俄两国在教育领域的悠久历史。他表示，两校的合作将有助于推动双方的教育事业，培养更多的国际化人才，为社会进步和世界和平作出贡献。LILIA ZAGEEVA校长对中国高等教育的发展表示高度赞赏，并希望与中国高校建立更为紧密的伙伴关系。她表达

了国际合作在提高教育质量、拓宽学术视野方面的重要性，并表示愿意为两校之间的合作提供全力支持。

我校与俄罗斯利佩茨克国立技术大学冶金工程专业中外合作办学项目运行到第三年，项目已经取得了显著的进展。此次会见不仅是两校合作的一个重要节点，也是对过去合作成果的肯定，对未来合作潜力的展望。双方将继续致力于深化合作，为两校间国际化发展贡献力量，培养更多具有国际视野和竞争力的人才。

会见后，应外方要求，张志强向外宾赠送了《习近平谈治国理政》第四卷中文版。（国际教育学院 供稿）

乌克兰国立科技大学校长ALEXDRA VELYCHKO到校访问

9月14日下午，乌克兰国立科技大学校长ALEXDRA VELYCHKO到校访问，校长张志强，校党委常委、副校长李胜利会见了来访客人。

会谈中，双方在化工、生物、冶金和建筑设计等方面进行了深入探讨，两校专业设置具有很多相似的地方，存在着巨大的合作潜力。张志强说，两校应在教育科学、生产工业之间找到更多共同点，加强交流合作，携手培养更多的高水平人才。ALEXDRA VELYCHKO表示，自她第一

次来校访问已过去34年，中国的变化更应成为两校合作的新契机。这次会见不仅加深了两校的友谊，也将为两校打造更多的合作机会和共赢的未来。两校的合作将不仅仅局限于学术交流 and 人才培养，更将在产学研的多个层面展开更为深入和广泛的合作。

ALEXDRA VELYCHKO是乌克兰国立科技大学校长，技术科学博士，乌克兰科学院院士，乌克兰公共教育荣誉工作者，乌克兰国家科学技术奖获得者。（国际教育学院 供稿）

党委书记李平、校长张志强带队走访慰问驻村干部

（上接一版）详细询问家里的情况，并送上慰问品。

走访慰问期间，学校在凌源市大河北中心小学开展了“体育浸润行动计划实践基地”共建签约仪式。张志强、孙晓华分别与镇党委书记高建平、中心小学校长宋宪利签署了项目合作协议，并为“辽宁科技大学体育浸润行动计划实践基地”揭牌。随后，学校为中心小学捐赠了足球排球等体育用品。活动最后，我校教师陈伟带领中心小学30余名学生代表进行了“体育浸润”主题示范公开课，能

量传输、不倒森林等趣味项目，将团队精神和创新能力的培养融入体育运动，帮助学生们在竞技的同时收获成长和快乐，将体育教育浸润到每位学生心里。

学校派驻的2名驻村第一书记全程参加走访慰问和“体育浸润”活动，他们表示，一定会把学校对驻村干部的亲切关怀和殷切期望转化为强大的工作动力，依托学校优势资源，立足当地乡村实际，以在帮扶成果不负组织重托、回馈群众期盼，切实展现出辽科大驻村干部的风采。

学校举办“我为师生办实事”大型义诊活动

9月23日上午，离退休工作处特邀鞍钢集团公司总医院专家团队，到学校老邵院活动室开展“我为师生办实事”义诊活动。

义诊活动中，多个科室的专家围绕老年人患病率较高的项目，为学校离退休教职工及其家属开展疾病咨询、看片、血糖血压检测、中医号脉、老年慢病、心血管疾病、肩颈腰腿疾病等义诊服务。专家们耐心细致地询问病史，阅读体检报告，了解病情，详细诊断情况和健康知识，解答答疑；了解退休老同志们的日常习惯及身体状况，分析不适原因，并针对不同病症和个体差异做出专业诊断，同时为老同志提供科学饮食和健康生活的建

议。义诊活动共持续了3个小时，老同志们纷纷表示，学校组织开展义诊活动，不仅为有需求的老同志提供了便利的无偿医疗服务，增强了大家的卫生保健意识，更是聚焦我们的实际需求，提供了更为精准服务，真正为老同志们排忧解难办好事。

离退休处负责同志介绍，未来，学校还将继续探索和拓展老同志健康服务的新模式，并针对性举办健康专题讲座等活动，让老同志们能够切实感受到学校和社会的关怀，进一步保障身体健康，提升晚年生活质量。（离退休处 供稿）



学科建设工作会议召开

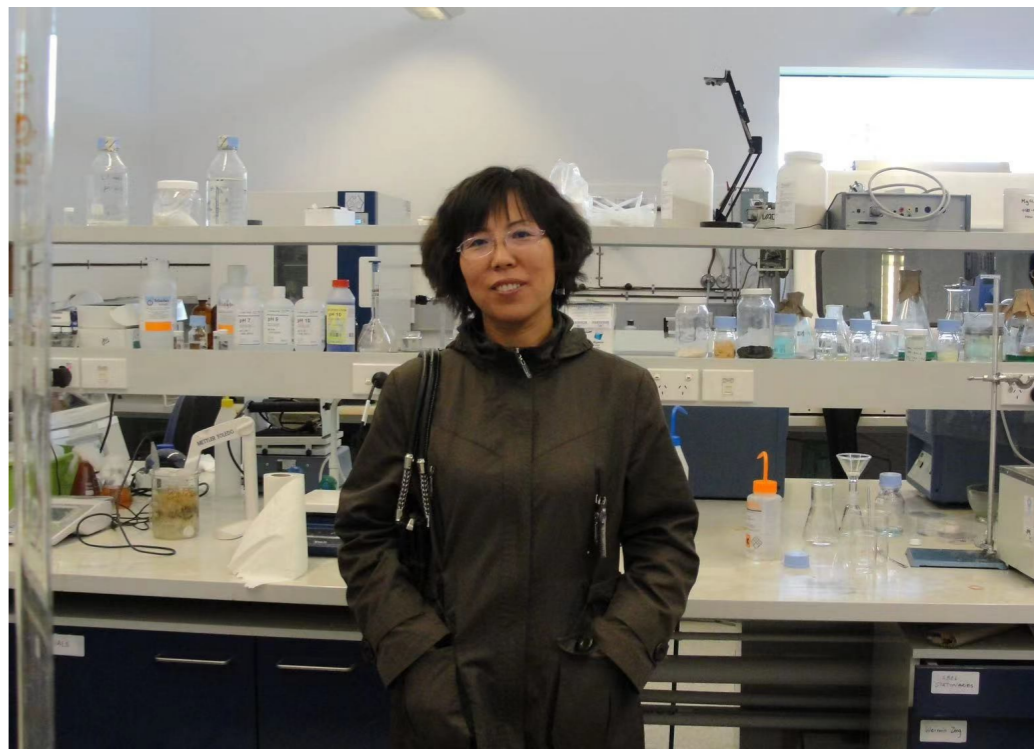
（上接一版）要强化统筹协调，加强协同联动；压紧压实责任，狠抓工作落实；发挥带头人作用，营造浓厚氛围。李平强调，本次学科建设工作会议的召开标志着我校学科建设工作会议开启了新征程，进入了新阶段。全校上下要进一步统一思想、凝聚共

识，咬定目标不放松，敢闯敢干加实干，着力推动学科建设补短板、强弱项、提质量、上水平，以高质量的学科建设推进学校事业发展再上新台阶。

会上，发展规划处负责同志作《辽宁科技大学一流大学和一流学科建设方案》说明，研究生院负

责同志对《辽宁科技大学研究生学籍管理规定》等15个新修订研究生培养文件进行解读。化学工程学院、材料与冶金学院、电子与信息工程学院、机械与自动化学院、计算机与软件工程学院5个学院院长对近年学科建设工作经验、不足及下一步举措进行了交流。会上对2020—2022年学科建设工作突出贡献单位、连续四年辽宁省一流学科优秀学科和辽宁省博士、硕士优秀论文指导教师进行了表彰。

一位女性科技工作者的超越人生



黛淑娟，女，1967年10月生，矿物加工工程工学博士，辽宁科技大学二级教授、博士生导师，享受国务院政府特殊津贴专家、辽宁省“兴辽英才计划”科技创新领军人才、绿色矿山突出贡献奖获得者。近年来，黛淑娟一直从事菱铁矿及难选冶有色矿开发利用理论方面的研究工作，主持国家自然科学基金面上项目3项，其他省市级纵向项目10余项，完成企业合作项目10余项；国内外学术期刊及会议上发表学术论文200余篇，其中SCI检索或EI检索60多篇；以第一作者出版专著2部；申请发明专利20余项，已授权17项；获绿色矿山科学技术一等奖、辽宁省科技进步二等奖等科技奖励7项。

持之以恒守初心，扬帆追梦万里行

1991年黛淑娟从东北工学院选矿专业毕业后，被分配到沈阳有色金属研究院（原沈阳矿冶研究所），先做了8年科研，又做了3年杂志编辑。2002年，已经35岁的她毅然决定考取研究生。为什么呢？因为她不愿意就这样安逸地过下去，相比于编辑发表别人的科研成果，黛淑娟喜欢自己动手搞科研，更愿意亲手让那些形形色色的矿石“原形暴露”。为此，她放弃了休息时间，重拾英语和高等数学的学习。尽管备考很难，记忆力明显退步，她就不断复盘。2008年，她又一鼓作气拿下该专业博士学位，同年11月，调入河北理工大学工作。2010年，加入中国矿业大学矿业工程博士后流动站。至此，黛淑娟终于完成了所有学位专业知识的学习，此时的她已经43岁，于2011年7月调入辽宁科技大学工作至今。

“为什么本科毕业后没马上考研，而是11年后才考？”黛淑娟这样回答：“当时不是不想考，而是不敢考。在我毕业的那个年代，考取

研究生是很难的事，招生数量也很少，又是国家分配工作，只有少数学习非常好的学生才敢尝试。我自觉实力不够，就直接工作了，可在工作中愈发觉得能力有所欠缺。很多年轻同事纷纷考上了研究生，我这个老大姐因为害怕考不上，就一年又一年地错过了。最终我还是决定要试试，而且试成了。现在看来，这个决定是对的，虽然晚了11年，但只要下了决心，就应该一直做下去，无论结果如何，人生都不会留有遗憾。所以，我经常跟学生们说，人要想有所建树，就一定要持之以恒。”

矢志不渝惟创新，厚积薄发攻克难

黛淑娟2011年到学校矿业工程学院工作，2015年被评为学校优秀硕士研究生导师，同年，作为负责人，她获批第一个国家自然科学基金面上项目“金与硅相互作用机理及金回收研究”。参加工作至今，她主持或参与科研项目50多项，其中，“提高吉林镍业公司选矿厂生产指标的研究与实践”项目，技术指标达到国际领先水平，1997年荣获辽宁省科技成果奖；“新型选矿药剂—烷基黄原酸甲酯的研制”项目2007年获得中国有色金属工业科学技术二等奖；“新型捕收剂KD-1及其在菱铁矿反浮选脱硅中的应用”获辽宁省科技进步三等奖；“垂直剪切式滤饼破碎机”获河北省发明专利三等奖；“低品位菱铁矿反浮选除杂捕收剂的研究与应用”获辽宁省科技进步三等奖，绿色矿山科学技术奖二等奖；“高硅菱铁矿粉的资源化利用及其污染土壤的修复”获绿色矿山科学技术奖一等奖；“重金属污染的生物及化学处理理论与技术”获全国商业科技进步三等奖；“低品位废弃菱铁矿石高效提纯关键技术研究”获辽宁省科学技术进步奖二等奖。

黛淑娟搞科研不探个究竟不罢休。2015年，她带领课题组在海城一家铁矿进行工业实验，连续1个月在现场取样检测，所有参与项目的人都要同现场工人一样“三班倒”，每隔1小时取1次样，取完后，马上进行数据分析，给出分析结果反馈到现场，现场人员根据分析结果，调整药液注入选矿设备，然后再取样再分析，这种不断重复的工作24小时不能间断。刚开始还好些，可连续30多天，年轻人都受不了，更别说快50岁的黛淑娟了，尤其是夜班时，2点到5点人最困，可机器不停取样就不能停。到后来，大家就劝黛淑娟别跟年轻人一样熬夜了，她却不听，一定要与其他同志一样坚持到项目结束。只要是与科研有关的事儿，黛淑娟都是要“打破砂锅问到底”。

系里的年轻教师遇到困难找到她，黛淑娟总是不遗余力地给予帮助，向年轻同事传授真知灼见，特别是在创新想法上，她总会给出让人眼前一亮的点子，让人有种茅塞顿开的感觉。在平时的谈话交流中，黛淑娟更是三句话不离本行，一谈起科研项目，总是新想法新点子不断。黛淑娟总结：“搞科研最需要的就是要有自主创新、超越攀登的精神，要时刻提醒自己，前面永远有等你实现的目标。”

人才活水奔流涌，团队建设留心中

多年来，黛淑娟教授团队成员积极主持或参与学科建设和各项工作，研究成果在学科建设中起到重要支撑作用。黛淑娟十分重视团队建设及人才培养，该团队共有6名专业教师及多名研究生组成，教师中含教授2人、副教授2人、讲师2人，在菱铁矿选矿、选矿药剂研究与应用、难处理金选冶、资源微生物技术、磨浮一体化理论与工艺及高压辊磨矿强磁预选技术等方面有扎实的理论基础及丰富的实践经

验，研究团队年龄、职称结构合理，形成了一支研究方向前沿，科研创新能力强，学术水平高，研究成果较多，发展前景良好的学术梯队。培养的青年教师在教学科研中发挥越来越大的作用，科研能力和教学水平不断提高，不仅在国家级、省级立项方面有较大突破，在大学生创新项目及教学方面也有很大提高。团队累计培养研究生44个（全日制），已毕业研究生25人。其中2人（于连涛、李鹏程）获辽宁省优秀毕业生称号，1人（于连涛、李鹏程）获辽宁省优秀硕士学位论文获辽宁科技大学优秀硕士学位论文，7人次【于连涛、张孟、周行波（副导师）、马芳源、张作金、刘淑杰、张洛睿】获硕士研究生国家级奖学金，1人次（李鹏程）获博士研究生国家级奖学金，13人次【张孟、邓立佳2次、陈婉婷、朱殿冰（副导师）、马芳源、张作金、李鹏程2次、刘淑杰、苏馨、李洪祥、张洛睿】获一等学业奖学金，多人获“天恩”奖学金、二等学业奖学金，多人获辽宁科技大学优秀毕业生、辽宁科技大学矿业学院最美矿业人、辽宁科技大学研究生院优秀共产党员等荣誉。毕业的研究生在工作岗位也取得较好的成绩，有些已成为科技骨干或管理人才。如，2014年硕士毕业、2020年博士毕业的韩佳宏去年晋升为副教授，现为所在学校科技处副处长，于连涛、张作金等获得许多高水平研究成果。

不断开拓创新，超越自己人生

科学之所以有生命力、创造力，关键在于不断开拓创新。一个真正的科研人员必须不断开拓创新，在实践中创新，在实践中创新，才能超越前人的研究成果，只有这样科学才能进步与发展。黛淑娟正是以自己的行动践行着这一准则，用自己的科研热情感染着身边的同事和学生，践行“坐得一生冷板凳”的科研追梦精神，不向困难妥协，在坚定信念、开拓创新、不断跨越中勇敢远征，在今后充满激情的科研路上，不断超越自己的人生。（科技处 供稿）



同寝六兄弟 考研齐上岸

大通社记者 李拂瑶

说的时候，眼神中仍充满感激。在鲍克鑫的影响下，大三那年，4-442寝室六兄弟很自然的凝聚在一起，踏上了鲍克鑫曾经走过的征途。

进了门，我们都是考研人

4-442是一个具有强大凝聚力的寝室，这也是他们能够成功上岸的重要因素之一。当决定考研的时候，他们就开始了相互鼓励与监督。“每当我想懈怠的时候，看看周围的兄弟们都在学习，就觉得自己不能掉队，这激励着我更加努力地去学下去。”杨勇说。就这样，4-442寝室形成了良好的考研氛围。

“考研并不是一件容易的事情，但当你决定要开始考研的那一刻起，就注定要坚持走下去，因为回头便是对以往努力与付出的辜负。”郑向感慨道。在备考过程中，他们互相鼓励，互相激励。每晚熄灯时，大家躺在床上将当天不会的题目汇总在一起，每个人都在脑海里推演题目的最优解题步骤，构建模型，他们也会因为思路不同而争得面红耳赤，然后跳下床去找纸笔，最后在统一观点后爬上床沉沉睡去。黄垚在谈及这种学习方法时说：“我感觉这是一群志同道合者思想上的共鸣，这既是一种很奇特的学习方法，不会的题目会牢牢地记住，同时也是一种非常放松的互动过程。”

由于所有人目标一致，在考研中六兄弟都保持了一致的生活作息，彼此相互促进。

注重技巧，更有利于上岸

采访中，4-442寝室跟我们分享了很多备考时的经验。

一年备考，终迎曙光。学校土木工程学院4-442寝室在2022考研“征途”中，同寝室6个人历经风雨、共同拼搏，最终以100%录取率，全员成功上岸。其中，崔天乐、郑向向、杨彤宇三人分别被东北大学、大连海事大学、中北大学录取，陈林、李勇被沈阳建筑大学录取，黄垚继续留在学校读研深造。

寝导，是我们考研路上的指明灯

“能够考研上岸，离不开鲍克鑫学长对我们默默的支持和帮助，他像一束光，更似一盏灯，照亮了我们漫漫的考研之路，始终给我们力量。”崔天乐回忆道。大一时，整个寝室共同见证了鲍克鑫学长备战东大的时光，考研中的拼搏与努力时刻触动他们，与学长相处的过程中，每个人都养成了考研的生活作息。当时，大三的鲍克鑫学习十分刻苦，成为了同寝其他人的榜样。“每次见到他，无论在哪，手里厚厚的复习资料一定是他的‘标配’。晚上他的台灯也总是会在11点后才熄灭。”杨彤宇说。后来，鲍克鑫如愿考入东大，他的经历也不断激励着立志要和他在同一条道路上的学弟们。

“我觉得我们考研的旅途，是走在鲍克鑫学长走过的路上。”崔天乐说。实际上，鲍克鑫考进东大研究生后，仍时时牵挂着他的这群学弟们。他会利用闲暇时间通过各种途径给予学弟们考研规划上的指导和建议。在生活和学习中，也时常给予他们最大的帮助。“考研过程中，学长给了我们很大的支持，大部分考研资料都是他帮我们找的，不会的题也经常能得到他及时细致的解答……”杨勇

只能羞愧地再次寻求父母的帮助。所以，大家一定要合理地规划自己日常支出，别让自己的生活捉襟见肘，攒一点属于自己的“小金库”，把生活费用在更有意义的事情上，比如去旅游，看一看不一样的风景；买书，提升自己的内在修养，从书本中学习知识，习得人生之道。

发挥特长，加入社团，是每个大一新生最热烈的期待。可种类丰富又各具特色的社团可能会让你眼花缭乱。当时还是新生的我为好奇，没有平衡好课业和社团之间的关系，参加了很多社团。但人的精力是有限的，时间一长，我就觉得有些力不从心，于是又退出了一些并不适合我的社团。所以，要根据自己的特长，选择喜欢并适合的社团锻炼自己的组织能力和交流能力，寻找志同道合的朋友，丰富自己的大学生活。

对于我来说，室友就是我最好的朋

学弟学妹听我说……

明确目标，成为更好的自己

大通社记者 陈思炎

大学时光是人生中最精彩的时光。同时，四年的大学生活也将影响着以后人生方向。从收到录取通知书迈入大学校园的那个瞬间，就代表着要离开父母的呵护，开启崭新的校园生活。学弟学妹们的心情应该是激动兴奋的，可能还会夹杂着丝丝不安。作为学姐，我要分享一些自己的经历，希望能够帮助学弟学妹们顺利地度过大学四年，让大学的生活更充实、更有意义。

上大学之前，听老师说得多的一句话就是：“再坚持坚持，等上大学就好了，就不用像现在这么辛苦了。”我刚到大学的时候，心里想着，“大学可真是一个好地方，没有了父母的看管和堆积如山的作业，生活可以自由自在了。”逃离了高三的高强度学习，我便开始享受“大

明确目标，成为更好的自己。明确学习目标，提前规划大学生活。大学最重要的任务就是学习，很多同学认为，我才大一不用急，四年还很长，慢慢来，来得及。你在犹豫不决的时候，时间就已经悄悄地溜走了，那些持续努力的同学并没有因为大一而放慢前进的步伐，而是依然目标明确，快马加鞭。所以，踏入大学校门的那一刻，我们就要尽快确定自己的奋斗目标，并为实现目标不断地努力。希望每一个人都能在大学生活中找到自己的位置，踏踏实实地过好四年中的每一天，畅游知识的海洋，积极投身热爱的活动，不断提高自己的技能，结交志同道合的朋友。遇到困难不逃避不退缩，面对它战胜它。明确目标，努力成为那个期待已久的最好的自己。

追风赶月莫停留，平芜尽处是春山。奋斗是青春最亮丽的底色，大学四年，充满着选择与抉择，请同学们要抓住这样的机会，在尝试与参与中发现自己的理想与热爱，在试错和创造中培养自己的核心竞争力，不断完善自身，迎接一个崭新的自己。

青春孕育无限希望，青年创造美好明天。希望大家在接下来的日子里能够安心学习，不仅要学习知识，还要学会怎样学习，更要学会如何面对失败与挫折。要扎实自己的专业本领，提升综合素质，胸有家国情怀，筑牢理想信念。多读书，在书中了解万世界的无穷；多实践，亲身感受祖国广阔无限的大地。

与君相遇何处，两叶浮萍大海中。同学们要珍惜友情，在大学校园中结交到志同道合的朋友。大学里，你们会遇到来自全国各地的同学，你们一起经历欢笑，一起成长；请让友谊之花尽情绽放，与友谊携手，共同迎接更加美好的明天。

在专注于学习的同时还要保持身体健康，注重劳逸结合。大学生活的约束比课业繁重的高中有所减少，同学们要合理安排学习、运动、娱乐之间的关系，养成良好的生活习惯，发展一项喜欢的运动项目，这样才能有充沛的精力和清晰的思维，方便我们的学习和生活。在丰富自己的课余生活的同时不断勉励自己，增强体质，增强自身的各项身体机能。

保尔·柯察金曾言：“一个人的生命应当这样度过，当他回首往事时，不因虚度年华而悔恨，也不因过去碌碌无为而羞耻。”时代的命运落在当今青年一代的肩头，希望大家脚踏实地，坚定地向着自己的目标前进。对于我而言，亦师亦友，辅导员老师将是这大学四年中与你们相处最密切的朋友，我们将陪伴你们一路披荆斩棘，成长为乐观开朗、积极向上的奋进青年。

最后，愿大家在这里学有所成、思而不殆、奋斗不已，提升文化素养，担当使命责任，把理想化为宏图、把计划付诸行动。在人生的新起点上，让我们一起抖擞精神，奋发图强，祝愿各位同学脚踏实地地勤学好学，青春赛道创佳绩！

高守祺，男，1993年12月生，中共党员，现任材料与冶金学院团委副书记（主持工作），曾获辽宁科技大学暑期社会实践优秀个人，全国钢铁行业优秀团干部荣誉称号，主持学院团委工作期间，学院团委曾获全国钢铁行业五四红旗团委荣誉称号，所带班级曾获全国钢铁行业五四红旗团支部，校五四红旗团支部，校优良学风班荣誉称号。

新生辅导员寄语大放送

【编者按】又是一年开学季，辽科大的小萌新们带着希望和梦想踏入期待已久的大学校园。“勤奋、向上、求实、创新”“博学明德、经世致用”的校风校训，在辽科大学子间一代代传承，也在一代代为建设辽科大挥洒汗水青春的辅导员老师们身上发扬。

2023级的新同学，欢迎你们的到来！此时的你们，可能对大学生活充满期待的同时也充满困惑。小到怎样选课，大到如何规划自己的四年大学生活，而新生辅导员将陪伴你们度过大学生活刚刚起航的岁月。从本期开始，本报将连载学校各学院新生辅导员寄语。他（她）们不仅是每一位辽科大学子最坚实的依靠，更是大家的知心朋友，让我们一起走近2023级新生辅导员，聆听他们的心声！

2023级萌新们：

大家好，我是材冶学院团委副书记高守祺，也是2023级材冶专业新生辅导员。祝贺大家考入辽宁科技大学，很幸运能跟大家有缘在大学相识，无论你是追逐梦想的远航者，还是追求知识的探险家，这里都是你们成功的舞台。四年弹指一挥间，时间短暂，愿你们保持热情，积极探索，培养独立之思想，健全之人格，在大学的旅途中塑造更好的自己。

追风赶月莫停留，平芜尽处是春山。奋斗是青春最亮丽的底色，大学四年，充满着选择与抉择，请同学们要抓住这样的机会，在尝试与参与中发现自己的理想与热爱，在试错和创造中培养自己的核心竞争力，不断完善自身，迎接一个崭新的自己。

青春孕育无限希望，青年创造美好明天。希望大家在接下来的日子里能够安心学习，不仅要学习知识，还要学会怎样学习，更要学会如何面对失败与挫折。要扎实自己的专业本领，提升综合素质，胸有家国情怀，筑牢理想信念。多读书，在书中了解万世界的无穷；多实践，亲身感受祖国广阔无限的大地。

与君相遇何处，两叶浮萍大海中。同学们要珍惜友情，在大学校园中结交到志同道合的朋友。大学里，你们会遇到来自全国各地的同学，你们一起经历欢笑，一起成长；请让友谊之花尽情绽放，与友谊携手，共同迎接更加美好的明天。

在专注于学习的同时还要保持身体健康，注重劳逸结合。大学生活的约束比课业繁重的高中有所减少，同学们要合理安排学习、运动、娱乐之间的关系，养成良好的生活习惯，发展一项喜欢的运动项目，这样才能有充沛的精力和清晰的思维，方便我们的学习和生活。在丰富自己的课余生活的同时不断勉励自己，增强体质，增强自身的各项身体机能。

保尔·柯察金曾言：“一个人的生命应当这样度过，当他回首往事时，不因虚度年华而悔恨，也不因过去碌碌无为而羞耻。”时代的命运落在当今青年一代的肩头，希望大家脚踏实地，坚定地向着自己的目标前进。对于我而言，亦师亦友，辅导员老师将是这大学四年中与你们相处最密切的朋友，我们将陪伴你们一路披荆斩棘，成长为乐观开朗、积极向上的奋进青年。

最后，愿大家在这里学有所成、思而不殆、奋斗不已，提升文化素养，担当使命责任，把理想化为宏图、把计划付诸行动。在人生的新起点上，让我们一起抖擞精神，奋发图强，祝愿各位同学脚踏实地地勤学好学，青春赛道创佳绩！

高守祺，男，1993年12月生，中共党员，现任材料与冶金学院团委副书记（主持工作），曾获辽宁科技大学暑期社会实践优秀个人，全国钢铁行业优秀团干部荣誉称号，主持学院团委工作期间，学院团委曾获全国钢铁行业五四红旗团委荣誉称号，所带班级曾获全国钢铁行业五四红旗团支部，校五四红旗团支部，校优良学风班荣誉称号。



热血激昂 燃烧青春



军训体验记

国贸2022.1 杜吟菲

九月秋风迎新生，在距离开学还有一段时间的时候，学校微博、抖音平台却抢先热闹起来。大一新生迫不及待地询问校园环境、开学必备品、宿舍位置等情况……评论下面的字里行间透露出对大学生活的期待与向往。这不禁让我想起大一开学前的激动心情，以及大学迎接我的第一课——军训。

2022届的军训为期十五天，由大学生教官组织在体育场分区域进行。刚刚结束一段漫长悠闲的暑假，我们犹如一群刚刚回笼的小鸟，收好翅膀、平复心情准备迎接训练。十月的鞍山仍然艳阳高照，军训内容主要有站姿训练、原地踏步、踢正步等。一招一式，不能懈怠。站军姿时，汗水顺着我的额头流下，模糊了视线，我的眼睛却依然目视前方，瞪得溜圆、双手紧贴裤线，全身绷得笔直，直到汗水盐得眼睛发疼。“报告，擦汗！”“动！”这就是我对于军训印象最深的场景。

清晨，略显稚气的青年们整装待发，满怀憧憬与期待，踏上训练场。靠近后山的体育场空气清新，绿茵草地上还挂着晶莹剔透的露珠。“大家还没醒呀，先跑两圈热身。”就这样，一天的训练开始了。“齐步走！一二一！一二一！”教官三步并作两步跟着方阵向前走，我们目视前方的同时又要余光看齐排面，上身笔直，脚下不能乱。伴着骄阳与热浪，几趟下来，我们挥汗如雨，小腿酸疼。望着太阳爬上山顶又

落下，夕阳染红了头顶的半边天，我们忍耐炎热、克服懦弱，终于达到了教官满意的水准。“全体都有，原地休息！”我们如获大赦一般，不管不顾坐在草坪上，揉着双腿，又在一阵哨声中迅速起身，恢复状态。

如果不把“受苦受累”放在军训体验的第一位，军训也给我们留下许多轻松愉快的片段。我最喜欢夜训时几个方阵坐在一起学唱军歌，教官在前面激情四射地指挥着。近百人一起放声高歌，我们把心中的激情化作歌声，越唱越有劲，仿佛能把一天的疲惫都唱走。

我们在星星点点的夜空下唱着，嘹亮的歌声回荡在操场，回声阵阵，这也是我第一次感受到集体的力量。军训最大的意义在于让我们锻炼身体、提升心理素质，在淬炼中获得成长，为日后的大学生生活打下良好基础。现如今回首望去，军训生活似乎也没有当时感受到的那般辛苦，期间发生的点滴也变成熄灯后寝室畅谈的话题。

在军训的最后一天，我们组织了一场文艺晚会，大家自发围成圈，打开手机的闪光灯，跟随音乐晃动着，整个操场被我们点亮。曾经汗洒操场的我们早已丢掉了软弱与懒散，取而代之的是坚毅的目光和饱满的精神状态。看台横幅上挂着的“开幕式”，也不知道什么时候被换成了“闭幕式”。军训时光落下帷幕，这段弥足珍贵的经历，将在我们日后的漫长生活中回味无穷。

我的大学“第一课”

旅游2022 郭丽迎

时光似箭，再提起军训，我才发现那已经是一年前的事情了。军训，是每个新生入学后都要经历的磨练，也是大学生在正式上课前适应校园的“第一课”。回想起来，那段时间的很多事情已经模糊，但有一些东西却已经成为了人生的宝贵经验，牢牢留存在我的脑海中，等待我细细翻看，慢慢品味。

伴随着初秋的风，军训在十月拉开序幕。2022级的军训，从一开始便与其他届不同。在经历了长达一个月的线上课程之后，我们终于在九月的末尾迎来了线下的见面。新生们青涩而懵懂，怀揣着对大学生活的无限期待，身着校服在操场上排列整齐，此时的我们已经对身边的人有了初步的了解，和熟悉的人站在一起观察四周，少了一些疑惑，却也多了一些好奇。军训开幕式结束后，我们被各自的教官带到相应的区域，正式开始了长达半个月的训练时间。

军训很辛苦，这是我们所有人心中共同的想法。不可以化妆，只能穿校服，不能擅自行动，有事喊报告……第一天，我们就被下达了许多指令，严厉而稍显压抑的气氛萦绕在博雅广场上空，侵扰着每一个新生的心神。如果说这只是“开胃小菜”，那么随后的训练则称得上是“豪华正餐”。站军姿、齐步走、正步走、踢腿，每一个动作都考验着我们的耐心和身体素质，无论哪一项不达标都无法达到教官的要求，每当做错动作之后的集体下蹲，更是让所有新生苦不堪言。

然而，不知什么时候，我们走路时步伐能够整齐划一，踢正步时腿能抬到一样高，声音能落到一起去。站军姿的时间能坚持得越来越长，队伍内交头接耳的人越

来越少，受罚的频率也越来越低。我们的身体素质变得更好了，纪律性更强了，也真正懂得了团队合作的重要性。事实证明，所有的辛苦，都值得。

除了训练，军训时还有很多有趣的事，是无论何时想起，都能被称作“美好”的回忆。坐下休息时，我们三五成群，一起说笑，一起玩闹，短时间内便结成了深厚的友谊；我们在晚上打开闪光灯，放声歌唱，也为别人的精彩表演大声喝彩，欢乐的气氛让大家忘记了一天的苦累；我们跟着教官一起唱军歌，雄浑壮阔的曲调响彻整个操场，调动起了大家心中的热血。还有几个分外显眼的人，总能做出一些略显滑稽的事情，逗得大家忍不住笑出声来。

军训时让我印象最深刻的是什么呢？我想了想，定格在了一个人身上。他个头不高，身材也算不上健壮，却格外板正，带着一种不怒自威的气势。他十分严厉，训练时一丝不苟，惩罚时毫不犹豫，从不包庇任何一个人，这无疑是一个令我们抱怨，甚至惧怕的人。

然而，他会在休息的时候讲述自己经历过的趣事，会和大家一起聊天，会嘱咐大家增添衣物，也会担心方队里生病的同学，他的亲切和幽默感染了我们，也让我们真心的接受并喜欢上了这个“没那么好”的主教官。

虽然军训已经落下帷幕，有很多共同努力训练过的人也很难有机会再见面，但那时养成的坚韧、顽强、不怕辛苦、注重团队的品质将伴随我走过大学的每一天。那时的许多美好画面也将永远留在我心中，成为我人生经历中浓墨重彩的一笔，陪伴着我继续向前。



摄影 大通社记者 李拂瑶 陈新宁 隋耀炜

